

TAREA 6. FOL



Enunciado

Juan, Técnico Superior en Desarrollo de Aplicaciones Multiplataforma, tiene un contrato de interinidad en una empresa de sistemas informáticos y desempeña su actividad como Técnico Superior en DAM para el departamento de servicios. La empresa está ubicada en Toledo, y **viaja todos los días desde Talavera de la Reina.**

Su jornada es de 40 horas semanales, siendo su distribución horaria: Lunes – Viernes: 9.00 a 14.00 horas y de 16.00 a 19.00 horas.

Dispone de dos horas diarias para comer, y si viviera más cerca, podría hacerlo en casa, pero como eso no es viable, come en la empresa la comida que trae de casa en un tupper. Después, ha intentado ir al gimnasio para aprovechar el tiempo, **pero está cansado de los viajes, y ha decidido descansar en las butacas para que la semana no se le haga tan pesada.** Tiene un salario mensual de 965,35 € más dos pagas extras.

La dirección de la empresa supervisa constantemente el trabajo de los técnicos, ejerciendo una **gran presión** sobre todo al personal del departamento de servicios a la pequeña empresa. Amonestan a los trabajadores verbalmente o por escrito en el momento en el **que realizan alguna tarea de forma autónoma, sin consultar a la dirección. No tienen autonomía.**

Las oficinas en donde trabaja están situadas en un edificio muy antiguo que se encuentra en pleno proceso de remodelación, es raro el día que no da un **traspies en los estrechos escalones de la entrada.** Además, la **luz** del pasillo hasta llegar a los despachos es **insuficiente** y alguna vez ha tropezado con losetas que hay sueltas.

Los despachos soportan el **constante ruido que emite una máquina de lavado automático de vehículos del concesionario** que hay al lado de la empresa, se escucha incluso con las ventanas cerradas. Hay veces que tiene que elevar mucho el tono de voz para que los compañeros puedan entenderle **y cuando se marcha a casa siente dolor de cabeza y picor en la garganta,** además ha empezado a sentir un zumbido constante en los oídos. Como no puede abrir las ventanas por el ruido, la **ventilación es insuficiente y a veces el calor es insostenible,** llegando a treinta grados en verano.

El **material informático se guarda en estanterías de más de dos metros, sin puertas** y alguna vez se le ha caído una caja encima; el último día fue una caja de placas base.

Juan pasa muchas horas sentado delante de su ordenador (pantalla de visualización de datos), pero su silla no es regulable en altura y el respaldar de la misma tampoco es regulable. El trabajador, está empezando a tener molestias en la espalda.

Hoy han faltado la mitad de sus compañeros por una epidemia de gripe. Juan cree que también la ha pillado, tiene dolor de cabeza y malestar general. Pero no sabe si será la gripe, pues la verdad es que desde hace algún tiempo se siente muy agotado, como si le faltara energía, siente que no puede con el trabajo y tiene una gran sensación de tristeza y baja autoestima, porque además de la falta de autonomía a la hora de realizar las tareas, el trabajo es muy monótono.

Preguntas

1. Debes identificar al menos

- Tres factores de riesgos (condición anómala) derivados de las condiciones de seguridad
- Tres factores de riesgos (condición anómala) derivados de las condiciones ambientales
- Tres factores de riesgos (condición anómala) derivados de las condiciones ergonómicas.
- Tres factores de riesgos (condición anómala) derivados de las condiciones psicosociales.

(Ten en cuenta que el mobbing o el burnout no son los riesgos psicosociales, sino los daños generados por tales riesgos psicosociales. Son riesgos psicosociales, el horario, la forma de dirección de la empresa; tampoco son factores de riesgos, sino daños, el agotamiento, los dolores de espalda o de cabeza; El factor de riesgo es aquello que produce ese dolor de espalda; ejemplo no disponer de silla ergonómica ...)

2. Cada uno de estos factores de riesgo debes indicar el riesgo o posibilidad de que se produzca un daño
3. Cada uno de esos factores de riesgo debes indicar los daños a la salud que se pueden producir
4. Para cada uno de esos factores de riesgo debes proponer alguna medida preventiva que pudiera eliminar o reducir el riesgo

Solución

Factores de riesgo (condición anómala) de las condiciones de seguridad			
Factor de riesgo	Riesgo o posibilidad de riesgo	Daños a la salud	Medida preventiva
Oficina en remodelación	Caídas al mismo nivel provocadas al tropezar en los escalones de la	Esguinces, fracturas, daño en las muñecas	Señalización correcta de la zona o uso de una oficina de forma temporal hasta

	entrada		terminar las reformas
Material informático guardado en estanterías altas sin puertas	Caídas de objetos	Golpes en la cabeza u otras zonas del cuerpo donde caiga el objeto	Almacenar los elementos en armarios más bajos con puertas
Luz insuficiente en el pasillo	Tropezos con las losetas	Torceduras, esguinces	Poner más iluminación en la zona y señalizando los posibles elementos que pueden suponer un riesgo
Factores de riesgo (condición anómala) de las condiciones ambientales			
Factor de riesgo	Riesgo o posibilidad de riesgo	Daños a la salud	Medida preventiva
Constante ruido emitido por una máquina de lavado automático al lado de la empresa	Aumento de la presión sanguínea, contracciones musculares, molestias	Dolor de cabeza, irritabilidad, falta de concentración	Insonorizar la oficina o trasladarse a otra sin ruidos
Temperatura inadecuada	Puede provocar un golpe de calor, lipotimias o dilatación de los vasos sanguíneos	Desmayos en el puesto de trabajo, bajadas de tensión	Poner el aire acondicionado a una temperatura correcta
Presencia de partículas tóxicas originadas por la remodelación de las oficinas	Aumenta la posibilidad de la aparición de "la enfermedad del legionario"	Contraer "el síndrome del legionario" cuyos síntomas son similares a la neumonía	Traslado temporal a otra oficina hasta la finalización de las obras
Factores de riesgo (condición anómala) de las condiciones ergonómicas			

Factor de riesgo	Riesgo o posibilidad de riesgo	Daños a la salud	Medida preventiva
Carga física: silla de trabajo no regulable	La carga física provoca problemas como la fatiga o dolores musculares que favorecen la aparición	Malas posturas durante horas prolongadas que provocan dolor de espalda, dolor cervical	Cambiar la silla de trabajo a una más adecuada
Carga física: estar toda la jornada laboral sentado	de malas posiciones posturales y reducciones en la movilidad	Posible aparición de enfermedades cardiovasculares relacionadas con el sedentarismo, aumento de peso, problemas posturales que derivan en aparición de contracturas, dolores cervicales	Incluir pausas de 5 minutos por cada hora de trabajo que permitan ponerse en pie y caminar
Carga mental: limitación de la autonomía	La carga mental puede provocar dolores de cabeza o problemas psicológicos como la depresión o ansiedad	Sensación de agotamiento, cansancio	Que la persona supervisora dejase más libertad para decidir cómo hacer su trabajo mientras consiga los objetivos que se le requieren
Factores de riesgo (condición anómala) de las condiciones psicosociales			
Factor de riesgo	Riesgo o posibilidad de riesgo	Daños a la salud	Medida preventiva
Viajes diarios al centro de trabajo	En su conjunto las condiciones psicosociales pueden provocar estrés,	Fatiga profesional. Que provoca la disminución del rendimiento y una sensación de cansancio	Jornada continuada que le permitiría comer en casa al terminar el trabajo y poder

	envejecimiento		descansar
Tareas monótonas	prematureo, insatisfacción profesional	Fatiga mental. Debido a que tiene que realizar tareas monótonas que le impiden desarrollar sus habilidades	Permitir a los empleados una mayor libertad para tomar decisiones acerca de cómo realizar las tareas.
Supervisión continua por parte de la dirección con amonestaciones si se realizan tareas de forma autónoma		Insatisfacción laboral. Porque la supervisión constante demuestra que sus superiores no confían en sus habilidades	